



PODCAST – CONTRE-ADDICTIONS PAR ROSE – DÉC 2022

## CARLA BRUNI, ÉLODIE FRÉGÉ, BAPTISTE MULLIEZ ET D'AUTRES PERSONNALITÉS SE CONFIENT À ROSE SUR LEUR RAPPORT À L'ALCOOL À L'OCCASION DU DRY JANUARY

WWW.DOUBLE-MONDE.FR

L'année 2023 pointe son nez, et avec elle, #LeDéfideJanvier, aussi appelé #DryJanuary : l'occasion de faire une pause dans sa consommation d'alcool, d'en profiter pour faire le point et revoir le rapport qu'on entretient avec lui. À cette occasion, "Contre-addictions par Rose", le podcast de Rose en co-production avec Double Monde Création invitera des personnalités publiques qui nous parleront ouvertement de leur relation passée ou actuelle avec l'alcool, et de leurs solutions pour "contrer" cette addiction.

“

**LE PODCAST POUR LES GENS QUI SE DONNENT DU MAL POUR ALLER BIEN**



[DECOUVRIR LA BANDE ANNONCE](#)

### UN ÉPISODE CHAQUE JEUDI POUR S'INTERROGER SUR SA RELATION À L'ALCOOL

Chaque jeudi dès le 29 décembre, "Contre-addictions par Rose", le podcast des gens qui se donnent du mal pour aller bien, accueillera 5 invités qui eux aussi se sont interrogés sur leur relation à l'alcool. "Contre-addictions par Rose" n'a pas la prétention de se présenter comme une méthode miracle pour se sortir de la dépendance mais souhaite accompagner les auditeurs dans leur quête vers un changement profond.

- Jeudi 29 décembre : **Benoît d'Onofrio**, célèbre sommelier, ou plutôt sobrelier, aujourd'hui en fonction au sein de la résidence de Manon Fleury au Perchoir Ménilmontant en charge de la création des boissons sans alcool du lieu, reviendra sur son parcours marqué par une période alcoolique.
- Jeudi 5 janvier : **Carla Bruni**, chanteuse et ancienne Première Dame, se confiera sur les comportements addictifs, et sur son parcours pour améliorer sa gestion de ceux-ci et sa vision de la sobriété.
- Jeudi 12 janvier : **Baptiste Mulliez**, est l'auteur du livre « D'avoir trop trinqué ma vie s'est arrêtée ». De drame en drame, Baptiste Mulliez flottait dans le monde comme un fantôme livide. Ivre du soir au matin, pour combattre la vie, jusqu'au 2 avril, où il prendra la décision qui lui changera la vie.
- Jeudi 19 janvier : **Philippe Cavaroz**, psychologue, addictologue, auteur du livre "Revivre, 12 étapes pour sortir de l'addiction" reviendra avec Rose sur ce programme pour transmettre le message aux dépendants qu'une solution non-médicamenteuse est possible pour sortir de cette addiction.
- Jeudi 26 janvier : à l'approche de la fin du #Défidejanvier, Rose recevra **Elodie Frégé**, auteure-compositrice-interprète, qui abordera d'une manière décomplexée son expérience et les dangers que l'on peut rencontrer à trop considérer l'alcool comme l'élément festif de nos soirées.



WWW.DOUBLE-MONDE.FR



## DES EXERCICES POUR MIEUX VIVRE LE DRY JANUARY AVEC LES CAPSULES SONORES "SOIS SOBRE ET T'ES TOI !"

Les capsules sonores "Sois sobre et t'es toi !" sont là pour accompagner nos auditeurs qui souhaiteraient se lancer dans le Dry January mais également ceux qui, en ce début d'année, voudraient prendre soin d'eux et de leur santé. Ces capsules, animées par des professionnels du bien-être et par Rose, sont des clés pour mieux vivre #LeDéfideJanvier.

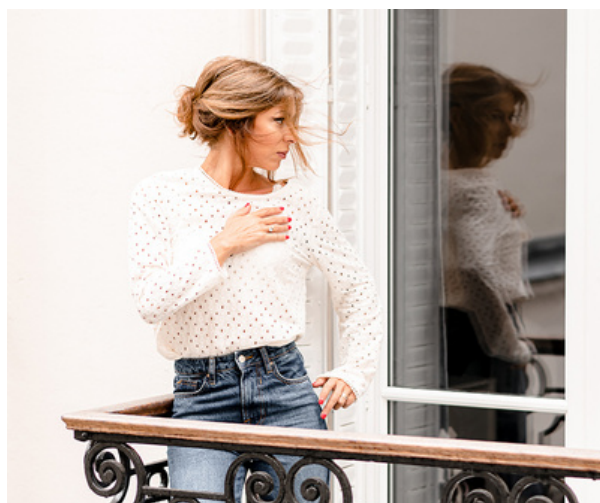
Pour bien commencer le mois, Rose proposera une séance de Yoga Nidra guidée dès le 1er Janvier. Les auditeurs pourront aussi retrouver quelques exercices comme une méditation anti-craving avec Sandrine Jourden, auteure du livre « Trouver la voie de sa sagesse intérieure » ou encore la respiration Wim Hof avec François-Marie Dru, auteur du livre "Tout est vibration"

## A PROPOS DE "CONTRE-ADDICTIONS PAR ROSE"

Chaque semaine, Rose invite des thérapeutes, artistes, auteurs ou entrepreneurs, pour discuter ensemble de la réalité de la maladie de la dépendance, dont elle a elle-même souffert. Tous partagent, dans un épisode dédié, leur relation à l'addiction. Chacun apporte son témoignage et nous parle ouvertement de son combat, passé ou actuel, face à la dépendance. Mais surtout des solutions et des thérapies qu'ils ont suivies pour les aider



## À PROPOS DE ROSE



(c) Pixeline Photographie

Rose a débuté sa carrière avec le succès de son titre "La liste" en 2006. Elle est aussi l'auteure du livre, "Les Montagnes Roses" (2022) où elle y raconte son combat contre le cancer du sein. En 2019, elle sortait Kérosène, un livre autobiographique où elle se confiait sur sa relation à l'alcool et à la drogue. C'est via le podcast Contre-addictions par Rose, que Keren a voulu partager son expérience d'addict, de sobriété retrouvée et venir en aide à sa façon à ceux qui souffrent d'addictions. Elle tente de mieux comprendre ce mal qui frappe indépendamment de la classe sociale, de l'âge ou du sexe, en compagnie d'invités bouleversants.

## A PROPOS DE DOUBLE MONDE

Double Monde est un studio de création et production de podcasts de marque. Avec nos podcasts natifs, nous souhaitons donner la parole à des personnalités hors-normes, qui cassent les codes de la société à coups de courage, de créativité ou encore d'audace. Écoutez ces récits intimes, ces témoignages extraordinaires de personnalités qu'on penserait ordinaires...

## COORDONNÉES PRESSE

Marjorie Murphy marjorie@double-monde.fr 06 15 11 71 78

Cécile Gorse cecile@double-monde.fr 06 84 17 42 12

[doublemonde\\_podcast](https://www.instagram.com/doublemonde_podcast)

[contreaddictionspodcast](https://www.instagram.com/contreaddictionspodcast)

<https://linktr.ee/contreaddictionspodcast>