



PODCASTS - JUIN 2021

QUARANTE, LE PODCAST QUI INTERROGE SUR LA CRISE DE LA QUARANTAINE.

QUARANTE ANS : TOURNANT CLÉ DE L'EXISTENCE ?

Quarante est le premier podcast à explorer la prise de conscience de la quarantaine : ce moment où on réalise que ça fait 40 ans qu'on a construit une vie en fonction de ce qu'on attendait de nous et où on se demande un matin "Mais qui suis-je vraiment ?".

Par des témoignages qui racontent des quêtes existentielles et des bascules de vie, Quarante vous emmène au cœur des remises en question qui surgissent généralement autour de cet âge. La crise de la quarantaine est-elle un mythe ? Pourquoi est-elle plus souvent vue comme un malaise que comme une renaissance ? Certains balancent tout et changent de vie, d'autres ont la féroce volonté de devenir l'individu qu'ils se sentent vraiment au fond d'eux-mêmes, tous traversent des instants intenses, heureux, malheureux, libérateurs, fous, drôles, inquiétants, inspirants.

Un mardi sur deux, sur toutes les plateformes d'écoutes de podcasts.



[A découvrir juste ici](#)

COORDONNÉES PRESSE

Marie Sophie Duval, Manager Marketing Communication
marie-sophie@double-monde.fr ; 0677880121

Quarante